


 Утверждаю:
 Директор *Е.Ф. Остапчук*

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.04 2022	Завтрак		
	Тюре картофельное	180/6	164,7
	Соус красный основной	35	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	100	223
	Салат из белокожанной капусты	60/3	51,54
	Чай пижмичный	30	58,5
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	196,98

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.04 2022	Завтрак		
	Каша рисовая молочная жидкая	210/7	263,2
	Кисель из концентрата на молочной экстракте	200	395
	Бутерброд с сыром	30/15	54,6
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Тюре картофельное	200/7	164,7
	Соус красный основной	50	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	100	223
	Салат из белокожанной капусты	100/5	87,4
Чай пижмичный	30	58,5	
Компот из смеси сухофруктов	200/20	196,98	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.04 2022	Завтрак		
	Тюре картофельное	200/7	164,7
	Соус красный основной	50	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	100	223
	Салат из белокожанной капусты	100/5	87,4
	Чай пижмичный	30	58,5
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	196,98