



Утверждаю:
 Директор *Е.Ф. Остапчук*

Меню для обучающихся 1-4 классов

| Дата | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------|-------------------------------|--------------|---------------------|
| 8.09 2022 | Завтрак | | |
| | Творог картофельное | 180/6 | 164,7 |
| | Соус красный основной | 35 | 21,7 |
| | Голубцы с мясом и рисом | 100 | 223 |
| | Салат из белокожанной капусты | 60/3 | 51,54 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| | Сок | 200 | 86,6 |

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

| Дата | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|----------------|--|--------------|---------------------|
| 8.09 2022 | Завтрак | | |
| | Каша рисовая молочная жидкая | 210/7 | 263,2 |
| | Кисель из концентрата ко- феинового экстракта | 200 | 395 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| | Яблоко | 150 | 68,5 |
| | Обед | | |
| | Творог картофельное | 200/7 | 164,7 |
| | Соус красный основной | 50 | 21,7 |
| | Голубцы с мясом и рисом | 100 | 223 |
| | Салат из белокожанной капусты | 100/5 | 87,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 | |
| Сок | 200 | 86,6 | |

Меню для обучающихся 5-9 классов

| Дата | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------|-------------------------------|--------------|---------------------|
| 8.09 2022 | Завтрак | | |
| | Творог картофельное | 200/7 | 164,7 |
| | Соус красный основной | 50 | 21,7 |
| | Голубцы с мясом и рисом | 100 | 223 |
| | Салат из белокожанной капусты | 100/5 | 87,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| | Сок | 200 | 86,6 |