



Утверждаю:  
 Е.Ф. Остапчук  
 Директор

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.09. 2022	Завтрак		
	Каши гречневые рассыпчатые	180/6	276,53
	Соус красный основной	35	21,7
	Творожки мясные	60	141
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из свежих огурцов и помидоров	60/3	26,71
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.09. 2022	Завтрак		
	Каши пшеничные вязкая	210/7	161
	Сок	200	750
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Стерилизованное молоко	1	0,047
	Обед		
	Каши гречневые рассыпчатые	200/7	276,53
	Соус красный основной	50	21,7
	Творожки мясные	100	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
Салат из свежих огурцов и помидоров	100/6	74,2	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.09. 2022	Завтрак		
	Каши гречневые рассыпчатые	200/7	276,53
	Соус красный основной	30	21,7
	Творожки мясные	100	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из свежих огурцов и помидоров	100/6	74,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14