

Утверждаю:
Директор «Горюновская ООШ» Е.Ф. Остапчук



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
20.09. 2022	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	180/6	130,52
	Соус красный основной	35	21,7
	Котлеты домашние	80	183
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из сырых овощей	60/3	40,38
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
20.09. 2022	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	210/7	165,97
	Кисель из концентрата из плодовых экстрактов	100	39,5
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Макаронные изделия отварные	200/7	145,03
	Соус красный основной	50	21,7
	Котлеты домашние	100	183
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
Салат из сырых овощей	100/6	67,3	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
20.09. 2022	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/7	145,03
	Соус красный основной	50	21,7
	Котлеты домашние	100	183
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из сырых овощей	100/6	67,3
	Хлеб пшеничный	30	70,14