



Утверждаю:
 Директор Е.Ф. Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
22.09. 2022	Завтрак		
	Творог картофельное	180/6	164,7
	Соус красный основной	35	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	100	223
	Салат из белокожанной капусты	50/3	87,4
	Чай пижмынный	30	70,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	196,98

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
22.09 2022	Завтрак		
	Каша рисовая молочная жидкая	210/4	263,2
	Кисель из концентрата не кисельных экстрактов	200	395
	Чай пижмынный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Творог картофельное	200/7	164,7
	Соус красный основной	30	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	100	223
	Салат из белокожанной капусты	100/5	87,4
	Чай пижмынный	30	70,14
Компот из смеси сухофруктов	200/20	196,98	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
22.09 2022	Завтрак		
	Творог картофельное	200/4	164,7
	Соус красный основной	30	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	100	223
	Салат из белокожанной капусты	100/5	87,4
	Чай пижмынный	30	70,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	196,98