

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.09. 2022	Завтрак		
	Каши гречневая рассыпчатая	180/6	276,53
	Соус красной основой	35	21,7
	Творожок сливочный	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из овощей свежих	60/3	40,38
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.09 2022	Завтрак		
	Каши пшеничные безжир.	250/4	197
	Сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Абрикос	100	65,5
	Обед		
	Каши гречневая рассыпчатая	250/7	307,26
	Соус красной основой	50	21,7
	Творожок сливочный	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из овощей свежих	150/6	67,3
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.09 2022	Завтрак		
	Каши гречневая рассыпчатая	200/7	307,26
	Соус красной основой	50	21,7
	Творожок сливочный	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из овощей свежих	100/6	67,3
	Хлеб пшеничный	30	70,14