

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
7.11. 2022	Завтрак		
	каша пшеничная вареная	180/5	161
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	булочка с повидлом	100	140
	фрукты	100	34,13

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
7.11. 2022	Завтрак		
	вареники из помидор. фарш. гр-во	120/7	146,49
	хлеб пшеничный	30	70,14
	чай с сахаром	200/15	28
	сливочное молоко	360	900
	Обед		
	каша пшеничная вареная	250/7	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	булочка с повидлом	100	140
фрукты	200	34,13	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
7.11. 2022	Завтрак		
	каша пшеничная вареная	210/7	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	булочка с повидлом	100	140
фрукты	150	34,13	