



Утверждаю:
Директор Е.Ф. Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.11. 2022	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	180/6	202,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Котлеты домашние	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокачанной капусты	60/3	51,54
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.11. 2022	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	250/7	197
	Кисель из концентрата на модных экстрактах	200	39,5
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Макаронные изделия отварные	250/7	224,6
	Соус красный основной	50	21,7
	Котлеты домашние	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокачанной капусты	150/7	87,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Молоко	150	65,5	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.11. 2022	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/7	224,6
	Соус красный основной	50	21,7
	Котлеты домашние	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокачанной капусты	100/5	87,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14