

Утверждаю:

Директор

Е.Ф. Остапчук



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.11. 2022	Завтрак		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	276,53
	Соус красной основой	35	21,7
	Медтеми мясное	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокожанной капусты	60/5	30,92
	Хлеб пшеничный	30	30,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.11. 2022	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	30,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Каша гречневая рассыпчатая	250/7	307,26
	Соус красной основой	30	21,7
	Медтеми мясное	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
Салат из белокожанной капусты	150/6	87,4	
Хлеб пшеничный	30	30,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.11. 2022	Завтрак		
	Каша гречневая рассыпчатая	200/7	307,26
	Соус красной основой	30	21,7
	Медтеми мясное	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокожанной капусты	100/5	87,4
	Хлеб пшеничный	30	30,14