



Утверждаю:
Е.Ф. Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.11. 2022	Завтрак		
	Шшш иу крашеной капусте с картоф.	200/10	67,8
	пельмени отварные	100/5	146,49
	Какао с молоком	200/20	145,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	банан	100	141,96

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.11. 2022	Завтрак		
	Кашиа овсяная, кружес, молот. Вязкая	250/7	284
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	шоколад	30	101
	Обед		
	Шшш иу крашеной капусте с картоф.	250/10	84,75
	пельмени отварные	120/7	146,49
	Какао с молоком	200/20	145,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
банан	200	141,96	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.11. 2022	Завтрак		
	Шшш иу крашеной капусте с картоф.	250/10	84,75
	Какао с молоком	200/20	145,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	банан	150	141,96