


Утверждаю:
 Директор *В. В. Вольхина* П.В. Вольхина



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
3.10. 2023	Завтрак		
	Каши гречневые рассыпчатые	180/6	276,53
	Сыр красный основной	35	21,7
	Медтеми мясные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из сырых овощей	60/3	40,38
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
3.10. 2023	Завтрак		
	Каши пшеничные вязкие	250/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Каши гречневые рассыпчатые	250/7	307,26
	Сыр красный основной	50	21,7
	Медтеми мясные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
Салат из сырых овощей	150/7	67,3	
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
3.10. 2023	Завтрак		
	Каши гречневые рассыпчатые	200/7	307,26
	Сыр красный основной	50	21,7
	Медтеми мясные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из сырых овощей	100/6	67,3
	Хлеб пшеничный	30	70,14