



Утверждаю:

Директор Н.В. Вольхина — Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
6.12. 2023	Завтрак		
	Суп рассольник петербургский	200/10	67,8
	Кисель из концентр. на плод. экстрактах	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	печенье	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
6.12. 2023	Завтрак		
	Каша овсяная, крупнее, молоч. выжата	250/7	284
	чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Шоколад	90	101
	Обед		
	Суп рассольник петербургский	250/10	121,75
	Кисель из концентр. на плод. экстрактах	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	200	131
печенье	120	140	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
6.12. 2023	Завтрак		
	Суп рассольник петербургский	250/10	121,75
	Кисель из концентр. на плод. экстрактах	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	150	98,25