



Утверждаю:

Директор Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.10. 2023	Завтрак		
	Творог и сметана	180/80	377
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	60/3	51,54
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.10. 2023	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	250/7	197
	Кисель из концентрата на плод. эссенц.	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Творог и сметана	210/100	377
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	150/7	87,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.10. 2023	Завтрак		
	Творог и сметана	110/100	377
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	100/6	87,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14