



Утверждаю:

Директор *Н.В. Вольхина* Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.09 2023	Завтрак		
	Пюре картофельное	180/6	164,7
	Соус красный основной	35	21,7
	Каша с мясом и рисом	120	223
	Салат из сырых овощей	60/3	40,38
	Хлеб пшеничный	30	40,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.09 2023	Завтрак		
	Каша рисовая молочная жидкая	250/7	263,2
	Кисель из концентрата на плод. жевр.	200	395
	Хлеб пшеничный	30	40,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Пюре картофельное	250/7	183
	Соус красный основной	30	21,7
	Каша с мясом и рисом	120	223
	Салат из сырых овощей	150/6	67,3
Хлеб пшеничный	30	40,14	
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.09 2023	Завтрак		
	Пюре картофельное	200/7	183
	Соус красный основной	50	21,7
	Каша с мясом и рисом	120	223
	Салат из сырых овощей	100/6	67,3
	Хлеб пшеничный	30	40,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2