



Утверждаю:

Директор *В.В. Вольхина* Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.01. 2024	Завтрак		
	каша кукурузная вязкая	200/5	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	яблоко	100	65,5
	булочка с повидлом	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.01. 2024	Завтрак		
	бутерброд с сыром	30/15	124,14
	чай с сахаром	200/15	28
	яблоко	100	65,5
	молоко стерилизованное	360	300
	Обед		
	каша кукурузная вязкая	250/7	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	яблоко	200	131
булочка с повидлом	100	140	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.01. 2024	Завтрак		
	каша кукурузная вязкая	210/7	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	яблоко	150	98,25
	булочка с повидлом	100	140