



Утверждаю:
 Директор *Н.В. Вольхина* Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.09. 2023	Завтрак		
	Суп картофельный с макарон. суп.	200	138,8
	Несладкий отвар	100/5	146,49
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.09. 2023	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	161
	Чай с молоком	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Суп картофельный с макарон. суп.	250	83,8
	Несладкий отвар	120/7	146,49
	Чай с сахаром	200/15	28
	Булочка с повидлом	100	140
Хлеб пшеничный	30	70,14	
Яблоко	200	65,5	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
15.09. 2023	Завтрак		
	Суп картофельный с макарон. суп.	250	83,8
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	150	65,5