



Утверждаю:
Директор *[Signature]* Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.01. 2024	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/5	224,6
	Котлета домашняя	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Чай питьевой	30	70,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Салат из белокочанной капусты	60/3	30,92

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.01. 2024	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	250/7	197
	Кисель из концентр. на плод. жабр.	200	395
	Чай питьевой	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Макаронные изделия отварные	250/7	224,6
	Котлета домашняя	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Чай питьевой	30	70,14
	Соус красный основной	50	21,7
	Салат из белокочанной капусты	150/7	87,4

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.01. 2024	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/7	224,6
	Котлета домашняя	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Чай питьевой	30	70,14
	Соус красный основной	50	21,7
	Салат из белокочанной капусты	100/5	87,4