



Утверждаю:  
 Директор *Н.В. Вольхина*

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.10. 2023	Завтрак		
	Каша пшеничная вареная	200/6	161
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Миница с колбасой	130	140
	Яблоко	100	65,5

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.10. 2023	Завтрак		
	Бутерброд с сыром	30/15	124,74
	Чай с сахаром	200/15	28
	печенье галетное	140	140
	Яблоко	200	131
	Обед		
	Каша пшеничная вареная	250/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Миница с колбасой	130	140
	Яблоко	200	131

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.10. 2023	Завтрак		
	Каша пшеничная вареная	210/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Миница с колбасой	130	140
	Яблоко	150	98,25