



Утверждаю:

Директор Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
18.01.2024	Завтрак		
	Пюре картофельное	200/5	183
	Волшебн с маслом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Чай питьевой	30	70,14
	Сок красный основной	35	21,7
	свеже тушеная	75	100,1

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
18.01.2024	Завтрак		
	Каши рисовая манная, теджон	250/7	263,2
	Кисель из концентрата плодов жевательных	200	39,5
	Чай питьевой	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Пюре картофельное	250/7	183
	Волшебн с маслом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Чай питьевой	30	70,14
Сок красный основной	50	21,7	
	свеже тушеная	150	100,1

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
18.01.2024	Завтрак		
	Пюре картофельное	200/7	183
	Волшебн с маслом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Чай питьевой	30	70,14
	Сок красный основной	50	21,7
	свеже тушеная	100	100,1