

Утверждаю:

Директор *Н.В. Вольхина*

Н.В. Вольхина



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
18.12. 2023	Завтрак		
	каша манная вкрутую	200/5	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	яблоко	100	65,5
	булочка с повидлом	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
18.12. 2023	Завтрак		
	бутерброд с сыром	30/15	124,24
	чай с сахаром	200/15	28
	печенье расованное	120	140
	яблоко	200	131
	Обед		
	каша манная вкрутую	250/7	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	яблоко	200	131
булочка с повидлом	100	140	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
18.12. 2023	Завтрак		
	каша манная вкрутую	210/7	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	яблоко	150	98,25
	булочка с повидлом	100	140