



Утверждаю:

Директор Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.12. 2023	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	100/5	276,53
	Медведи льняные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сыр красный основной	35	21,7
	Салат из белокожаной капусты	60/3	30,92

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.12. 2023	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	67,5
	Обед		
	Каша гречневая рассычатая	250/7	307,26
	Медведи льняные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Сыр красный основной	50	21,7	
Салат из белокожаной капусты	160/7	87,4	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.12. 2023	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	200/7	307,26
	Медведи льняные	120	223
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Сыр красный основной	50	21,7
	Салат из белокожаной капусты	100/7	87,4