


 Утверждаю:
 Директор *В.В. Вольхина*

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.09. 2023	Завтрак		
	Творог из птицы	180/20	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свекла тушеная	75	54,4

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.09. 2023	Завтрак		
	Каша рисовая молочная жидкая	250/7	263,2
	Сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Вафли	200	140
	Обед		
	Творог из птицы	210/100	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свекла тушеная	150	100,1
Яблоко	150	65,5	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
21.09. 2023	Завтрак		
	Творог из птицы	210/100	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свекла тушеная	100	100,1