



Утверждаю:

Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.10. 2023	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/5	224,6
	Котлетки рыбные	120	228,75
	Соус красный основной	35	21,7
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	60/3	52,44
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.10. 2023	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	250/7	197
	Хлеб из муки пшеничной на молоке, жасмин	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	66,5
	Обед		
	Макаронные изделия отварные	250/7	224,6
	Котлетки рыбные	120	228,75
	Соус красный основной	30	21,7
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
Салат из белокочанной капусты	150/7	87,4	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.10. 2023	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/7	224,6
	Котлетки рыбные	120	228,75
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	700/6	87,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14