



Утверждаю:

Директор *Н.В. Вольхина* Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
26.09. 2023	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	180/6	202,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Котлеты домашние	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из сырых овощей	60/3	40,38
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
26.09. 2023	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	250/7	197
	Кисель из конфект. на плодов. жевр.	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Долохо	100	65,5
	Обед		
	Макаронные изделия отварные	250/7	224,6
	Соус красный основной	50	21,7
	Котлеты домашние	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
Салат из сырых овощей	150/7	64,3	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
26.09. 2023	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/7	224,6
	Соус красный основной	50	21,7
	Котлеты домашние	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из сырых овощей	100/6	64,3
	Хлеб пшеничный	30	70,14