



Утверждаю:

Директор *[Signature]*

Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
26.10. 2023	Завтрак		
	Творог картофельное	200/5	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	35	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Свежая тушенка	85	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
26.10. 2023	Завтрак		
	Каша рисовая молочн. сладкая	250/7	263,2
	Кисель из конфек. на плод. экстракте	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Лимон	100	65,5
	Обед		
	Творог картофельное	250/7	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
Свежая тушенка	150	100,1	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
26.10. 2023	Завтрак		
	Творог картофельное	200/7	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Свежая тушенка	100	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14