



Утверждаю:
Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.09. 2023	Завтрак		
	Тюре картофельное	180/6	164,7
	Соус краевой основной	35	21,7
	Волшебн с мясом и рисом	120	22,3
	Салат из белокочанной капусты	60/3	51,54
	Компот из смеси сушеных фруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.09. 2023	Завтрак		
	Каша рисовая молоч. жидкая	250/7	263,2
	Хлеб из концентр. на плод. жмыхах	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Тюре картофельное	250/7	183
	Соус краевой основной	50	21,7
	Волшебн с мясом и рисом	120	22,3
	Салат из белокочанной капусты	150/7	87,4
Компот из плодов сушеных	200/20	94,2	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.09. 2023	Завтрак		
	Тюре картофельное	200/7	183
	Соус краевой основной	50	21,7
	Волшебн с мясом и рисом	120	22,3
	Салат из белокочанной капусты	100/6	87,4
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14