



Утверждаю:

Директор *Н.В. Вольхина* Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.12. 2023	Завтрак		
	Творог картофельное	200/5	183
	Чайбуфт с мясом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной Свежая тушеная	50 75	21,7 100,1

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.12. 2023	Завтрак		
	Каша рисовая молочная сладкая	250/7	263,2
	Компот из концентрата кв. плодов. жевательных	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Творог картофельное	250/7	183
	Чайбуфт с мясом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной Свежая тушеная	50 150	21,7 100,1

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
28.12. 2023	Завтрак		
	Творог картофельное	200/4	183
	Чайбуфт с мясом и рисом	120	223
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной Свежая тушеная	50 100	21,7 100,1