



Утверждаю:

Директор *Н.В. Вольхина* Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
29.09. 2023	Завтрак		
	Суп картофель. с макарон. уздешскими	200	138,8
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Вафли фруктовые	180	140
	Яблоко	100	65,5

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
29.09. 2023	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	161
	Чай с молоком	200/15	76
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Суп картофель. с макарон. уздешскими	250	104,75
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	200	131
Вафли фруктовые	180	140	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
29.09. 2023	Завтрак		
	Суп картофель. с макар. уздешскими	250	104,75
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	150	98,25