



Утверждаю:
Директор *Н.В. Вольхина*

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.11. 2023	Завтрак		
	Мши из светлой канцетт с картошкой	200/10	67,8
	Кисель из концент. на плод. ж. фруктах	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Печенье	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.11. 2023	Завтрак		
	Каша овсяная, круше мол. выконе	250/7	284
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Шоколад	90	101
	Обед		
	Мши из светлой канцетт с картошкой	230/10	84,78
	Кисель из концент. на плод. ж. фруктах	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	200	131
Печенье	100	140	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.11. 2023	Завтрак		
	Мши из светлой канцетт с картошкой	250/10	84,78
	Кисель из концент. на плод. ж. фруктах	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	150	98,25