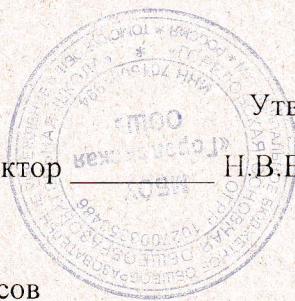


Директор

Утверждаю:

Н.В.Вольхина



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.11. 2023	Завтрак		
	Тюфле картофельное	200/5	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	35	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Мед пшеничный	30	70,14
	Свекла тушеная	75	100,1

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.11. 2023	Завтрак		
	Каша рисовая молоч. сладкая	250/7	263,2
	Кисель из концентрат. на плод. экстракте	200	395
	Мед пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Тюфле картофельное	250/7	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
Мед пшеничный	30	70,14	
Свекла тушеная	150	100,1	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
16.11. 2023	Завтрак		
	Тюфле картофельное	200/7	183
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Соус красный основной	50	21,7
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Мед пшеничный	30	70,14
	Свекла тушеная	100	100,1