



Утверждаю:
Директор *Н.В. Вольхина* Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
22.11. 2023	Завтрак		
	Мши из свеклы капуста с картофелем	200/10	67,8
	Кисель из концентр. на плод. экстрактах	200	395
	Мш пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	печенье	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
22.11. 2023	Завтрак		
	Каша овсяная, крупы мелот. вук.	250/7	284
	Чай с сахаром	200/15	28
	Мш пшеничный	30	70,14
	шоколад	90	101
	Обед		
	Мши из свеклы капуста с картофелем	250/10	84,75
	Кисель из концентр. на плод. экстрактах	200	395
	Мш пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	131
печенье	100	140	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
22.11. 2023	Завтрак		
	Мши из свеклы капуста с картофелем	250/10	84,75
	Кисель из концентр. на плод. экстрактах	200	395
	Мш пшеничный	30	70,14
	Яблоко	150	98,25