



Утверждаю:
 Директор *Караловская* Е.Ф. Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.10. 2024	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	200/5	276,53
	Сок краевой основой	35	21,7
	Мясные котлеты	120	223
	Каша из пшеницы	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	60/3	57,54
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.10. 2024	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Тай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Йогурт	100	65,5
	Обед		
	Каша гречневая рассычатая	250/7	307,26
	Сок краевой основой	30	21,7
	Мясные котлеты	120	223
	Каша из пшеницы	200/20	94,2
Салат из белокочанной капусты	150/6	87,4	
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.10. 2024	Завтрак		
	Каша пшеничная рассычатая	200/7	307,26
	Сок краевой основой	30	21,7
	Мясные котлеты	120	223
	Каша из пшеницы	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	100/6	87,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14