

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.10. 2024	Завтрак		
	Макаронное изделие отпарное	200/5	224,6
	Соус красный основной	35	21,7
	Котлетки домашние	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	60/3	51,54
	Чай питьевой	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.10. 2024	Завтрак		
	Каша вязкая кукурузная	250/7	197
	Кисель из концентрата на		
	плодов экстракта	200	395
	Чай питьевой	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Макаронное изделие отпарное	250/7	224,6
	Соус красный основной	50	21,7
	Котлетки домашние	120	228,75
Компот из плодов сушеных	200/20	94,2	
Салат из белокочанной капусты	150/6	87,4	
Чай питьевой	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
8.10. 2024	Завтрак		
	Макаронное изделие отпарное	200/7	224,6
	Соус красный основной	50	21,7
	Котлетки домашние	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Салат из белокочанной капусты	200/6	87,4
	Чай питьевой	30	70,14