



Утверждаю:

Директор

Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

| Дата | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| 9.10. 2023 | Завтрак | | |
| | Каша пшеничная вязкая | 180/5 | 161 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| | Булочка с повидлом | 100 | 140 |
| | Банан | 100 | 141,96 |
| | | | |
| | | | |

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

| Дата | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции | |
|---------------|-----------------------|--------------|---------------------|--|
| 9.10. 2023 | Завтрак | | | |
| | Бутерброд с сыром | 30/15 | 124,74 | |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 28 | |
| | Сырниковое молоко | 360 | 900 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | Обед | | | |
| | Каша пшеничная вязкая | 250/7 | 197 | |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 28 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 | |
| | Булочка с повидлом | 100 | 140 | |
| | Банан | 200 | 283,92 | |

Меню для обучающихся 5-9 классов

| Дата | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| 9.10. 2023 | Завтрак | | |
| | Каша пшеничная вязкая | 210/7 | 197 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| | Булочка с повидлом | 100 | 140 |
| | Банан | 150 | 212,9 |