



Утверждаю:
Директор Сидорова Е.Ф. Остапчук

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.10. 2024	Завтрак		
	Творог картофельное	200/5	183
	Соус красной основой	35	21,7
	Котлеты с мясом и рисом	120	223
	Салат тушеная	75	54,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.10. 2024	Завтрак		
	Каша гречневая молочн. сладкая	250/7	263,2
	Кисель из концентрата не-молочных желейных	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Виноко	100	65,5
	Обед		
	Творог картофельное	250/7	183
	Соус красной основой	50	21,7
	Котлеты с мясом и рисом	120	223
	Салат тушеная	150	100,1
Хлеб пшеничный	30	70,14	
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
10.10. 2024	Завтрак		
	Творог картофельное	200/7	183
	Соус красной основой	50	21,7
	Котлеты с мясом и рисом	120	223
	Салат тушеная	100	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2