



Утверждаю:

Директор Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.01. 2024	Завтрак		
	Суп с рыбными консервами	200	143,69
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Вафли	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
12.01. 2024	Завтрак			
	Каша манная молочная жидкая	250/7	197	
	Чай с сахаром	200/15	28	
	Хлеб пшеничный	30	70,14	
	Яблоко	100	65,5	
	Обед			
	Суп с рыбными консервами	250	167,25	
	Чай с сахаром	200/15	28	
	Хлеб пшеничный	30	70,14	
Яблоко	200	131		
Вафли	100	140		

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.01. 2024	Завтрак		
	Суп с рыбными консервами	250	167,25
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	150	98,25