


Утверждаю:  
 Директор  Н.В. Вольхина



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.10. 2023	Завтрак		
	Пюре картофельное	180/6	164,7
	Соус красный основной	35	21,7
	Гамбург с мясом и рисом	110	223
	Салат из овощей свежий	60/3	40,38
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.10. 2023	Завтрак		
	Каша рисовая молочная жидкая	250/7	263,2
	Кисель из коньяка на плодово-ягод.	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Обед		
	Пюре картофельное	250/7	183
	Соус красный основной	50	21,7
	Гамбург с мясом и рисом	120	223
	Салат из овощей свежий	150/7	64,3
Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2	
Хлеб пшеничный	30	70,14	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
12.10. 2023	Завтрак		
	Пюре картофельное	200/7	183
	Соус красный основной	50	21,7
	Гамбург с мясом и рисом	120	223
	Салат из овощей свежий	100/6	64,3
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14