



Утверждаю:
 Директор Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.10. 2023	Завтрак		
	Суп картофельный с макарон. удел. и мш	200	138,8
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Вафли расованные	180	140
	Яблоко	100	65,5

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.10. 2023	Завтрак		
	Каша пшеничная вугал	250/7	161
	Чай с молоком	200/15	26
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Суп картофельный с макарон. удел.	250	104,75
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Вафли расованные	180	140
Яблоко	200	131	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.10. 2023	Завтрак		
	Суп картоф. с макаронными удел.	250	104,75
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Вафли расованные	180	140
	Яблоко	150	98,25