

Утверждаю:  
 Директор Н.В. Вольхина



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.01. 2024	<b>Завтрак</b>		
	Суп картофельный с макар. иудл.	200	138,8
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Банан	100	141,96
	Какао	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
19.01 2024	<b>Завтрак</b>			
	Каша пшеница вареная	250/7	161	
	Чай с молоком	200/15	76	
	Хлеб пшеничный	30	70,14	
	Яблоко	100	65,5	
	<b>Обед</b>			
	Суп картоф. с макарон. иудл. и мш	250	138,8	
	Чай с сахаром	200/15	28	
	Хлеб пшеничный	30	70,14	
Банан	200	283,92		
Какао	100	140		

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
19.01. 2024	<b>Завтрак</b>		
	Суп картоф. с макар. иудл. и мш	250	138,8
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Банан	150	212,9