

Утверждаю:

Директор *Н.В. Вольхина* — Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
23.01. 2024	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	200/5	276,53
	Мертенги льняные	120	223
	Колпачок из овощей сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный овощной	35	21,7
	Салат из белокочанной капусты	60/3	30,92

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
23.04. 2024	Завтрак			
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197	
	Кай с сахаром	200/15	28	
	Хлеб пшеничный	30	70,14	
	Молоко	100	65,5	
	Обед			
	Каша гречневая рассычатая	250/7	307,26	
	Мертенги льняные	120	223	
	Колпачок из овощей сушеных	200/20	94,2	
Хлеб пшеничный	30	70,14		
Соус красный овощной	50	21,7		
	Салат из белокочанной капусты	150/6	87,4	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
23.04. 2024	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	200/7	307,26
	Мертенги льняные	120	223
	Колпачок из овощей сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный овощной	50	21,7
	Салат из белокочанной капусты	100/7	87,4