


Утверждаю:

Директор  - Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
25.01. 2024	Завтрак		
	Рагу из птицы	180/80	199,2
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная свекла	75	100,1

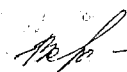
Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
25.01. 2024	Завтрак		
	Каша рисовая молоч. толстая	250/7	263,2
	Сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Каша гречневая	200	140
	Обед		
	Рагу из птицы	210/100	199,2
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная свекла	150	100,1
Апельсин	150	98,25	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
25.01. 2024	Завтрак		
	Рагу из птицы	210/100	199,2
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная свекла	100	100,1

Утверждаю:

Директор  - Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
25.01. 2024	Завтрак		
	Рагу из птицы	180/80	199,2
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная свекла	75	100,1

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
25.01. 2024	Завтрак		
	Каша рисовая молоч. толстая	250/7	263,2
	Сок	200	86,6
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Маффины	200	140
	Обед		
	Рагу из птицы	210/100	199,2
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная свекла	150	100,1
Дольки яблок	150	98,25	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
25.01. 2024	Завтрак		
	Рагу из птицы	210/100	199,2
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Свежая тушеная свекла	100	100,1