

Утверждаю:

Директор Н.В. Вольхина Н.В. Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
30.01. 2024	Завтрак		
	Макаронные изделия твердые	200/5	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Каша из крупы сушеной	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Салат из белокачанной капусты	20/5	30,92

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
30.01. 2024	Завтрак		
	Каша овсяная жидкая	250/7	197
	Кисель из крахмала и сахара	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Макаронные изделия твердые	250/7	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Каша из крупы сушеной	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Соус красный основной	50	21,7	
	Салат из белокачанной капусты	150/7	87,4

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
30.01. 2024	Завтрак		
	Макаронные изделия твердые	200/7	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Каша из крупы сушеной	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной	50	21,7
	Салат из белокачанной капусты	100/7	87,4