

Утверждаю:  
 Е.Ф. Остапчук

Директор *Одесская СОШ*



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.10. 2024	Завтрак		
	каша пшеничная вязкая	200/5	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	булочка с повидлом	100	140
	яблоко	100	25,5

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.10. 2024	Завтрак		
	бутерброд с сыром	30/15	124,24
	чай с сахаром	200/15	28
	печенье	100	140
	яблоко	200	131
	Обед		
	каша пшеничная вязкая	250/7	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	булочка с повидлом	100	140
яблоко	200	131	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.10. 2024	Завтрак		
	каша пшеничная вязкая	210/7	19,7
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	булочка с повидлом	100	140
	яблоко	150	98,25