

Утверждаю:
 Директор  Остепская Е. Ф. Остапчук



Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.10. 2024	Завтрак		
	Творог картофельное	200/5	183
	Соус красный основной	35	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Салат тушеный	75	54,4
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.10. 2024	Завтрак		
	Каша рисовая молочная жидкая	250/7	263,2
	Мясные и овощные котлеты на поджаренном масле	200	395
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Аджика	100	65,5
	Обед		
	Творог картофельное	250/7	183
	Соус красный основной	30	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Салат тушеный	150	100,1
Хлеб пшеничный	30	70,14	
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
24.10. 2024	Завтрак		
	Творог картофельное	200/7	183
	Соус красный основной	30	21,7
	Голубцы с мясом и рисом	120	223
	Салат тушеный	100	100,1
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Компот из смеси сухофруктов	200/20	94,2