



Утверждаю:

Н.В.Вольхина

Директору

«Горьковская
ООШ»

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.05. 2024	Завтрак		
	Суп рассольник петербургский	200/10	96,6
	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	395
	Чай пижмичный	30	70,14
	Молоко	100	65,5
	Печенье	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.05 2024	Завтрак		
	Каша овсяная крушец творог, ваниль	250/7	284
	Чай с сахаром	200/15	28
	Чай пижмичный	30	70,14
	Шоколад	90	101
	Обед		
	Суп рассольник петербургский	250/10	121,75
	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	395
	Чай пижмичный	30	70,14
	Молоко	200	131
Печенье	120	140	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
1.05. 2024	Завтрак		
	Суп рассольник петербургский	250/10	121,75
	Кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	395
	Чай пижмичный	30	70,14
	Молоко	150	98,25