



Утверждаю:

Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
2.04. 2024	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	200/5	276,53
	Мертенки мясные	120	22,3
	Компот из плодов аронии	200/20	94,2
	Чай пижмичный	30	70,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Салат из белокочанной капусты	60/3	30,92

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
2.04. 2024	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Тай с сахаром	200/15	28
	Чай пижмичный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Обед		
	Каша гречневая рассычатая	250/7	307,26
	Мертенки мясные	120	22,3
Компот из плодов сушеных	200/20	94,2	
Чай пижмичный	30	70,14	
Соус красный основной	50	21,7	
	Салат из белокочанной капусты	150/7	87,4

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
2.04. 2024	Завтрак		
	Каша гречневая рассычатая	200/7	307,26
	Мертенки мясные	120	22,3
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Чай пижмичный	30	70,14
	Соус красный основной	50	21,7
	Салат из белокочанной капусты	100/4	87,4