



Утверждаю:

— Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
9.04. 2022	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/5	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Салат из белокочанной капусты	60/3	30,92

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
9.04. 2022	Завтрак		
	Каша овсяная кукурузная	250/7	19,4
	Кисель из крахмала на плодовых жмыхах	200	39,5
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Йогурт	100	65,5
	Обед		
	Макаронные изделия отварные	250/7	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
Соус красный основной	35	21,7	
	Салат из белокочанной капусты	150/7	87,4

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
9.04. 2022	Завтрак		
	Макаронные изделия отварные	200/7	224,6
	Котлета рыбная	120	228,75
	Компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Соус красный основной	35	21,7
	Салат из белокочанной капусты	100/7	87,4