



Утверждаю:

Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
11.03. 2024	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	200/5	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	100	65,5
	Булочка с повидлом	100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
11.03. 2024	Завтрак		
	Бутерброд с сыром	30/15	124,74
	Чай с сахаром	200/15	28
	Яблоко	100	65,5
	Молоко стерилизованное	390	900
	Обед		
	Каша пшеничная вязкая	250/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	200	131
Булочка с повидлом	100	140	

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
11.03. 2024	Завтрак		
	Каша пшеничная вязкая	210/7	197
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	150	98,25
	Булочка с повидлом	100	140