



Утверждаю:  
Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.03 2024	Завтрак		
	Суп картофельный с бобовыми	200	107,8
	Чай с сахаром	200/15	28
	Сытный хлеб с сахаром	30/15	124,74
	Яблоко печенье.	100	65,5
		100	140

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.03. 2024	Завтрак		
	Суп молочный с макаронами и овощами	250/2	181,5
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Вафли	180	140
	Обед		
	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко печенье.	200	131
		120	140

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
13.03. 2024	Завтрак		
	Суп картофельный с бобовыми	250	134,75
	Чай с сахаром	200/15	28
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Яблоко	150	98,25