

Утверждаю:

Директор Гель - Н.В.Вольхина

Меню для обучающихся 1-4 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.05. 2024	Завтрак		
	каша гречневая рассыпчатая	200/5	276,53
	творожки мясные	120	223
	компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	хлеб пшеничный	30	70,14
	сок красный основной	35	21,7
	салат из белокочанной капусты	60/3	30,92

Меню для детей с ОВЗ (5-9 классы)

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.05 2024	Завтрак		
	каша пшеничная вязкая	250/7	197
	чай с сахаром	200/15	28
	хлеб пшеничный	30	70,14
	молоко	100	65,5
	Обед		
	каша гречневая рассыпчатая	250/7	307,26
	творожки мясные	120	223
	компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	хлеб пшеничный	30	70,14
сок красный основной	50	21,7	
	салат из белокочанной капусты	150/7	87,4

Меню для обучающихся 5-9 классов

Дата	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
14.05 2024	Завтрак		
	каша гречневая рассыпчатая	200/7	307,26
	творожки мясные	120	223
	компот из плодов сушеных	200/20	94,2
	хлеб пшеничный	30	70,14
	сок красный основной	50	21,7
	салат из белокочанной капусты	100/7	87,4